****

**Пояснительная записка**

Учебный предмет «Основы социальной жизни» имеет своей **целью** практическую под­готовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к са­мостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном со­ци­у­ме.

Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

― расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;

― формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;

― ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;

― практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;

― усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);

― развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

Курс рассчитан на следующее количество часов:

в 5 классе – 1 час, 34 ч за учебный год, в 6 классе – 1 час, 34 ч за учебный год, в 7,8 и 9 классах по 2ч часа в неделю, 68 часов за учебный год.

**Формы организации учебного процесса**

Традиционной формой организации учебного процесса является урок, в программе предусмотрено проведение разных типов уроков: вводный, изучения нового материала, закрепление изученного материала, комбинированный, обобщающий урок, контрольный урок. Кроме того при изучении курса проводится урок-экскурсии, викторины, уроки-сказки.

**Методы обучения** – словесные (беседы, рассказы, объяснения, работа с книгой), наглядные (наблюдения, демонстрация учебных пособий и образцов, ТСО), практические (упражнения, практические работы, дидактические игры, ).

**Формы контроля**

Методы мониторинга знаний и умений обучающихся – фронтальный и индивидуальный опрос, тесты, кроссворды, практические работы, контрольные и самостоятельные работы.

**1. Планируемые результаты**

Изучение основ социальной жизни в основной школе дает возможность учащимся достичь следу­ющих результатов развития:

*1) в личностном направлении:*

* уметь ясно, точно, излагать свои мысли в устной и письменной речи, пони­мать смысл поставленной задачи, приводить примеры
* развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
* уметь контролировать процесс и результат учебной деятельности;
* развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;

*2) в предметном направлении:*

Минимальный уровень:

различение отдельных видов продуктов, относящихся к разным группам по их основным характеристикам;

самостоятельное приготовление несложных блюд (бутербродов, салатов, вторых блюд);

соблюдение санитарно-гигиенических требований к процессу приготовления пищи и требований техники безопасности при приготовлении пищи;

выполнение (под руководством учителя) мелкого ремонта и обновление одежды;

решение типовых практических задач (под руководством педагога) посредством обращения в торговые предприятия и предприятия бытового обслуживания;

самостоятельное совершение покупок товаров повседневного спроса и знание способов определения правильности отпуска товаров;

пользование различными средствами связи, включая Интернет-средства;

знание и соблюдение санитарно-гигиенических правил для девушек и юношей;

знание основных мер по предупреждению инфекционных заболеваний;

знание основных правил ухода за больным;

коллективное планирование семейного бюджета;

заполнение различных деловых бумаг (с опорой на образец), необходимых для дальнейшего трудоустройства;

соблюдение морально-этических норм и правил современного общества;

Достаточный уровень:

знание способов хранения и переработки продуктов питания;

составление ежедневного и праздничного меню из предложенных продуктов питания;

составление сметы расходов на продукты питания в соответствии с меню;

самостоятельное приготовление известных блюд (холодных и горячих закусок, первых и вторых блюд);

выбор необходимого товара из ряда предложенных в соответствии с его потребительскими характеристиками;

навыки обращения в различные учреждения и организации; ведение конструктивного диалога с работниками учреждений и организаций;

пользование услугами предприятий службы быта, торговли, связи, медицинской помощи, государственных учреждений и учреждений по трудоустройству для решения практически значимых задач;

знание основных статей семейного бюджета; самостоятельный расчет расходов и доходов семейного бюджета;

самостоятельное заполнение документов, необходимых для приема на работу (заявление, резюме, автобиография);

### 2. Содержание учебного предмета

**Личная гигиена и здоровье**

*Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека*.

*Утренний и вечерний туалет*: содержание, правила и приемы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце): правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей.

*Гигиена тела.* Уход за телом. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.

Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки).

*Закаливание организма.* Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики.

Уход за волосами. Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели. Виды шампуней в зависимости от типов волос. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос.

*Гигиена зрения.* Значение зрения в жизни и деятельности человека. Пра­вила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов де­ятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером.

Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач

*Особенности соблюдения личной гигиены подростком*. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками (отдельно для девочек и мальчиков).

*Негативное влияние на организм человека вредных веществ*: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. Вредные привычки и способы предотвращения их появления. Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.

**Охрана здоровья**

*Виды медицинской помощи*: доврачебная и врачебная.

*Виды доврачебной помощи*. Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого («зеленки»). Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.

*Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке.* Виды, названия, способы хранения. Самолечение и его негативные последствия.

*Первая помощь.* Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

*Уход за больным на дому*: переодевание, умывание, кормление больного.

*Виды врачебной помощи на дому*. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. Вызов «скорой» или неотложной помощи. Госпитализация. Амбулаторный прием.

*Документы, подтверждающие нетрудоспособность:* справка и листок нетрудоспособности.

**Жилище**

*Общее представление о доме.* Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес. Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). *Комнатные растения*. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений.

*Домашние животные*. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба.

*Планировка жилища*. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.

*Кухня*. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка и др.): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.

*Кухонная утварь*. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней.

*Кухонное белье*:полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения.

*Кухонная мебель*: названия, назначение.

*Санузел и ванная комната*. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате.

*Электробытовые приборы в ванной комнате*: стиральные машины, фены для сушки волос. Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности.Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств. Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин).

*Мебель в жилых помещениях*.Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже различных видов мебели.

*Убранство жилых комнат*: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. Правила ухода за убранством жилых комнат.

*Уход за жилищем*. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Уборка санузла и ванной комнаты. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.

*Насекомые и грызуны в доме*: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами.

Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми.

**Одежда и обувь**

*Одежда*. Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная и т.д.), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей. Особенности разных видов одежды. Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Магазины по продаже различных видов одежды.

*Значение опрятного вида человека*.

*Уход за одеждой*. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. Предупреждение появление вредителей на одежде (моли). Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках. Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Правила и приемы глажения блузок и рубашек. Правила пришивания пуговиц, крючков, петель; зашивание распоровшегося шва Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат. Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей. Правила выведение мелких пятен в домашних условиях. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

*Предприятия бытового обслуживания*. Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант. Химчистка. Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды.

*Выбор и покупка одежды*. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями.

*Магазины по продаже одежды.* Специализированные магазины по продаже одежды. Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). Хранение чека. Гарантийные средства носки.

*Обувь*. Виды обуви: в зависимости от времени года; назначения (спортивная, домашняя, выходная и т.д.); вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная и т.д.).

*Магазины по продаже различных видов обуви*. Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийный срок службы обуви; хранение чека или его копии.

*Уход за обувью*. Хранение обуви: способы и правила. Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви; их назначение. Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов.

*Предприятия бытового обслуживания*. Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви.

*Обувь и здоровье человека*. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.

**Питание**

*Организация питания семьи.* Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.

*Приготовление пищи.* Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.

*Виды продуктов питания.* Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока. Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп).

Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения хлебобулочных изделий. Вторичное использование черствого хлеба. Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе.

Мясо и мясопродукты; первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи.

Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц.

Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты.

Мука и крупы. Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая и др.); сорта муки (крупчатка, высший, первый и второй сорт). Правила хранения муки и круп. Виды круп. Вредители круп и муки. Просеивание муки.

Соль, сахар, пряности и приправы. Соль и ее значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд. Сахар: его польза и вред. Виды пряностей и приправ. Хранение приправ и пряностей.

Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления чая и кофе.

*Магазины по продаже продуктов питания.* Основные отделы в продуктовых магазинах. Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания. Расчет стоимости товаров на вес и разлив.

*Рынки.* Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина.

*Прием пищи.* Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение.

Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Бутерброды. Каши. Блюда из яиц (яйца отварные; яичница-глазунья). Напитки для завтрака. Составление меню для завтрака. Отбор необходимых продуктов для приготовления завтрака. Приготовление некоторых блюд для завтрака. Стоимость и расчет продуктов для завтрака. Посуда для завтрака. Сервировка стола.

Обед. Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов. Овощные салаты: виды, способы приготовления. Супы (виды, способы приготовления). Мясные блюда (виды, способы приготовления). Рыбные блюда (виды, способы приготовления). Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Фруктовые напитки: соки, нектары. Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда. Стоимость и расчет продуктов для обеда. Посуда для обедов. Праздничный обед. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом.

Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. Составление меню для холодного ужина. Отбор продуктов для холодного ужина. Приготовление несложных салатов и холодных закусок. Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина. Составление меню для горячего ужина. Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина.

*Изделия из теста.* Виды теста: дрожжевое, слоеное, песочное. Виды изделий из теса: пирожки, булочки, печенье и др. приготовление изделий из теста. Составление и запись рецептов. Приготовление изделий из замороженного теста. Приготовление

*Домашние заготовки.* Виды домашних заготовок: варка, сушка, соление, маринование. Глубокая заморозка овощей и фруктов. Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. Правила первой помощи при отравлении. Варенье из ягод и фруктов.

**Транспорт**

*Городской транспорт*. Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.

Проезд из дома в школу*.* Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда.

*Пригородный транспорт.* Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание.

*Междугородний железнодорожный транспорт.* Вокзалы: назначение, основные службы. Платформа, перрон, путь. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.

*Междугородний автотранспорт.* Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.

*Водный транспорт.* Значение водного транспорта. Пристань. Порт.

*Авиационный транспорт.* Аэропорты, аэровокзалы*.*

**Средства связи**

*Основные средства связи*: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.

*Почта.* Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.

Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.

Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением. Порядок отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.

Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления.

*Телефонная связь.* Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. Культура разговора по телефону. Номера телефонов экстренной службы. Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы.

*Интернет-связь.* Электронная почта. Видео-связь (скайп). Особенности, значение в современной жизни.

*Денежные переводы.* Виды денежных переводов. Стоимость отправления.

**Предприятия, организации, учреждения**

*Образовательные учреждения.* Дошкольные образовательные учреждения. Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы. Посещение образовательных организаций дополнительного образования.

*Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия*. Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.

*Исполнительные органы государственной власти* (города, района). Муниципальные власти. Структура, назначение.

**Семья**

*Родственные отношения в семье.* Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения. Место работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности.

*Семейный досуг.*  Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки и др. правильная, рациональная организация досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время.

Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещения музеев, театров и т. д.

Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций и др.

Досуг как развитие постоянного интереса к какому либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография и т. д.

*Отдых.* Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность. Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей.

*Экономика домашнего хозяйства.* Бюджет семьи. Виды и источники дохода. Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов. Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок.

**Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы**

 **5 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема** | **Количество часов** | **Дата** |
|  | **Личная гигиена и здоровье** |  |  |
| 1 | Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. | 1 |  |
| 2 | Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приемы выполнения, значение. | 1 |  |
| 3 | Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце): правила хранения, уход. | 1 |  |
| 4 | Правила содержания личных вещей. | 1 |  |
|  | **Охрана здоровья** |  |  |
| 5 | Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная. | 1 |  |
| 6 | Контрольная работа по теме «Личная гигиена и здоровье. Охрана здоровья». |  |  |
|  | **Жилище** |  |  |
| 7 | Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности. | 1 |  |
| 8 | Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес. | 1 |  |
| 9 | Коммунальные удобства в городе и сельской местности.  | 1 |  |
| 10 | Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах. |  |  |
| 11 | Комнатные растения. Виды комнатных растений. | 1 |  |
| 12 | Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений. | 1 |  |
| 13 | Домашние животные. Содержание животных в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. | 1 |  |
| 14 | Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба. | 1 |  |
| 15 | Повторение по теме «Жилище». | 1 |  |
| 16 | Контрольная работа по теме «Жилище». | 1 |  |
|  | **Одежда и обувь** |  |  |
| 17 | Одежда. Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения, способ ношения. Особенности разных видов одежды. | 1 |  |
| 18 | Головные уборы: виды и назначение. | 1 |  |
| 19 | Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. | 1 |  |
| 20 | Магазины по продаже различных видов одежды. | 1 |  |
| 21 | Значение опрятного вида человека. | 1 |  |
|  | **Питание** |  |  |
| 22 | Организация питания семьи. Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. | 1 |  |
| 23 | Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания. | 1 |  |
| 24 | Повторение по теме «Одежда и обувь». | 1 |  |
| 25 | Повторение по теме «Питание». | 1 |  |
| 26 | Контрольная работа по теме «Одежда и обувь. Питание». | 1 |  |
|  | **Транспорт** |  |  |
| 27 | Городской транспорт. Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте. | 1 |  |
| 28 | Проезд из дома в школу. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда. | 1 |  |
|  | **Семья** |  |  |
| 29 | Родственные отношения в семье. Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения. Место работы членов семьи, должности, профессии. | 1 |  |
| 30 | Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности. | 1 |  |
| 31 | Практическая работа по теме «Семья». | 1 |  |
| 32 | Контрольная работа по теме «Транспорт. Семья». | 1 |  |
| 33,34 | Резерв  | 2 |  |

**6 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема**  | **Количество часов** | **Дата** |
|  | **Личная гигиена и здоровье** |  |  |
| 1 | Гигиена тела. Уход за телом. Уход за кожей рук и ногтями. Косметические средства для ухода кожей рук. | 1 |  |
| 2 | Уход за кожей ног. Гигиенические требования к использованиюличного белья. | 1 |  |
| 3 | Виды доврачебной помощи. Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств. | 1 |  |
| 4 | Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний. | 1 |  |
|  | **Жилище** |  |  |
| 5 | Планировка жилища. Виды жилых комнат. Виды нежилых помещений. Назначение жилых комнат и нежилых помещений. | 1 |  |
| 6 | Кухня. Нагревательные приборы. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. | 1 |  |
| 7 | Повторение по теме «Личная гигиена и здоровье. Охрана здоровья». | 1 |  |
| 8 | Контрольная работа по теме «Личная гигиена и здоровье. Охрана здоровья». | 1 |  |
| 9 | Электробытовые приборы на кухне. Назначение, правила использования и ухода, техника безопасности. | 1 |  |
| 10 | Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. | 1 |  |
| 11 | Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней. | 1 |  |
| 12 | Кухонное белье: полотенца, скатерти, салфетки. Правила ухода и хранения. | 1 |  |
| 13 | Кухонная мебель: названия, назначение. | 1 |  |
| 14 | Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. Предупреждение появление вредителей на одежде (моли). | 1 |  |
| 15 | Повторение по теме «Жилище». | 1 |  |
| 16 | Контрольная работа по теме «Жилище». | 1 |  |
|  | **Одежда и обувь** |  |  |
| 17 | Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка изделий. Правила сушки белья из различных тканей. | 1 |  |
| 18 | Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей. Правила и приемы глажения одежды. | 1 |  |
| 19 | Правила пришивания пуговиц, крючков, петель; зашивание распоровшегося шва. Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат. | 1 |  |
| 20 | Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей. Правила выведение мелких пятен в домашних условиях. | 1 |  |
| 21 | Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен. | 1 |  |
| 22 | Практическая работа по теме «Уход за одеждой». | 1 |  |
|  | **Питание** |  |  |
| 23 | Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи. | 1 |  |
|  | **Транспорт** |  |  |
| 24 | Пригородный транспорт. Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание. | 1 |  |
| 25 | Повторение по теме «Уход за одеждой. Транспорт». | 1 |  |
| 26 | Контрольная работа по теме «Уход за одеждой. Транспорт». | 1 |  |
|  | **Основные средства связи** |  |  |
| 27,28 | Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования. | 2 |  |
|  | Семья |  |  |
| 29 | Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки и др. правильная, рациональная организация досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время. | 1 |  |
| 30 | Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещения музеев, театров и т. д. | 1 |  |
| 31 | Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций и др. | 1 |  |
| 32 | Досуг как развитие постоянного интереса к какому либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография и т. д | 1 |  |
| 33 | Контрольная работа по теме «Семья. Средства связи». | 1 |  |
| 34 | Резерв  | 1 |  |

**7 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема** | **Количество** **часов** | **Дата** |
|  | **Личная гигиена и здоровье** |  |  |
| 1 | Закаливание организма. Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. | 1 |  |
| 2 | Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. | 1 |  |
| 3 | Водные процедуры для закаливания. | 1 |  |
| 4 | Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. | 1 |  |
| 5 | Утренняя гимнастика. | 1 |  |
| 6 | Составление комплексов утренней гимнастики. | 1 |  |
| 7 | Практическая работа по теме «Составление комплексов утренней гимнастики». | 1 |  |
| 8 | Уход за волосами. Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели. | 1 |  |
| 9 | Виды шампуней в зависимости от типов волос. | 1 |  |
| 10 | Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос. | 1 |  |
|  | **Охрана здоровья** |  |  |
|  11 | Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения. | 1 |  |
|  12 | Самолечение и его негативные последствия. | 1 |  |
|  | **Жилище** |  |  |
| 13 | Санузел и ванная комната. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. | 1 |  |
| 14 | Правила безопасного поведения в ванной комнате. | 1 |  |
|  15 | Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос. Правила пользования стиральными машинами. | 1 |  |
| 16 | Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. | 1 |  |
| 17 | Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности.  | 1 |  |
| 18 | Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. | 1 |  |
| 20 | Стиральные средства для ручной стирки. | 1 |  |
| 21 | Техника безопасности при использовании моющих средств. | 1 |  |
| 22 | Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин). | 1 |  |
| 23 | Повторение по теме «Охрана здоровья. Жилище». | 1 |  |
|  24 | Контрольная работа по теме «Охрана здоровья. Жилище». | 1 |  |
|  | **Одежда и обувь** |  |  |
| 25 | Предприятия бытового обслуживания. Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант | 1 |  |
| 26 | Химчистка. Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий. | 1 |  |
| 27 | Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. | 1 |  |
| 28 | Магазины по продаже одежды. Специализированные магазины по продаже одежды. Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). | 1 |  |
| 29 | Повторение по теме «Одежда и обувь». | 1 |  |
| 30 | Контрольная работа по теме «Одежда и обувь». | 1 |  |
|  | **Питание** |  |  |
| 31 | Виды продуктов питания. Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. | 1 |  |
| 32 | Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп). | 1 |  |
| 33 | Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. | 1 |  |
| 34 | Правила хранения хлебобулочных изделий. Вторичное использование черствого хлеба. | 1 |  |
| 35 | Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе. | 1 |  |
| 36 | Практическая работа по теме «Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе». | 1 |  |
| 37 | Мясо и мясопродукты; первичная обработка, правила хранения. | 1 |  |
| 38 | Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи. | 1 |  |
| 39 | Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц. | 1 |  |
| 40 | Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое).правила хранения  | 1 |  |
| 41 | Овощи, плоды. Правила хранения. Первичная обработка. Свежие и замороженные продукты. | 1 |  |
| 42 | Ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка. Свежие и замороженные продукты. | 1 |  |
| 43 | Мука. Виды муки , сорта муки . Правила хранения муки. | 1 |  |
| 44 | Виды круп. Правила хранения круп. | 1 |  |
| 45 | Вредители круп и муки. | 1 |  |
| 46 | Соль и ее значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд. | 1 |  |
| 47 | Сахар: его польза и вред. | 1 |  |
| 48 | Пряности и приправы. Виды пряностей и приправ. Хранение приправ и пряностей. | 1 |  |
| 49 | Повторение по теме «Виды продуктов питания». | 1 |  |
| 50 | Контрольная работа по теме «Виды продуктов питания». | 1 |  |
|  | **Транспорт** |  |  |
| 51 | Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы. Виды пассажирских вагонов. | 1 |  |
|  52 | Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. | 1 |  |
|  | **Средства связи** |  |  |
| 53 | Почта. Работа почтового отделения связи «Почта России. Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка. Экскурсия». | 1 |  |
|  54 | Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. | 1 |  |
| 55 | Практическая работа по теме «Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма». | 1 |  |
| 56 | Бандероли. Виды бандеролей. Порядок отправления. Упаковка  | 1 |  |
| 57 | Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления. | 1 |  |
|  | **Предприятия, организации учреждения,** |  |  |
| 58 | Образовательные учреждения. Дошкольные образовательные учреждения. | 1 |  |
| 59 | Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы. Виртуальная экскурсия. | 1 |  |
|  | **Семья** |  |  |
| 60 | Отдых. Отдых и его разновидности. | 1 |  |
| 61 | Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность. | 1 |  |
| 62 | Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха. | 1 |  |
| 63 | Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей. | 1 |  |
| 64 | Контрольная работа по теме «Транспорт. Средства связи. Семья». | 1 |  |
| 65-68 | Резерв  | 4 |  |

**8 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема**  | **Количество часов** | **Дата** |
|  | **Личная гигиена и здоровье** |  |  |
| 1 | Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Пра­вила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов де­ятельности. | 1 |  |
| 2 | Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач. | 1 |  |
| 3 | Особенности соблюдения личной гигиены подростком. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками. | 1 |  |
| 4 | Негативное влияние на организм человека вредных веществ. Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. | 1 |  |
| 5 | Негативное влияние на организм человека вредных веществ;алкоголя,.токсических и наркотических веществ. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека. Вредные привычки и способы предотвращения их появления. | 1 |  |
| 6 | Негативное влияние на организм человека вредных веществ:  | 1 |  |
| 7 | Контрольная работа по теме «Личная гигиена и здоровье |  |  |
|  | **Охрана здоровья** |  |  |
| 8 | Первая помощь. Первая помощь при ушибах и травмах. | 1 |  |
| 9 | Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе.Меры по предупреждению несчастных случаев в быту. | 1 |  |
|  | **Жилище** |  |  |
| 10 | Мебель в жилых помещениях.Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). | 1 |  |
| 11 | Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. | 1 |  |
|  12 | Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели». | 1 |  |
| 13 | Практическая работа по теме «Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели». |  |  |
| 14 | Магазины по продаже различных видов мебели. | 1 |  |
| 15,16 | Убранство жилых комнат: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. | 2 |  |
| 17 | Правила ухода за убранством жилых комнат. | 1 |  |
| 18 | Уход за жилищем. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. | 1 |  |
|  19,20 | Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. | 2 |  |
|  21 | Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. | 1 |  |
|  22 | Уборка санузла и ванной комнаты. | 1 |  |
|  23 | Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. | 1 |  |
| 24 | Уход за различными видами напольных покрытий. | 1 |  |
| 25 | Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. | 1 |  |
| 26 | Подготовка квартиры и дома к зиме и лету. | 1 |  |
| 27 | Повторение по теме «Жилище». | 1 |  |
| 28 | Контрольная работа по теме «Жилище». | 1 |  |
| 29-31 | Практическая работа по теме «Уход за жилищем». | 3 |  |
|  | **Одежда и обувь** |  |  |
| 32 | Обувь. Виды обуви: в зависимости от времени года. | 1 |  |
| 33 | Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине. | 1 |  |
| 34 | Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила. | 1 |  |
| 35 | Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви; их назначение.Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов. | 1 |  |
| 36 | Практическая работа по теме «Уход за обувью». | 1 |  |
|  | **Питание** |  |  |
| 37 | Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах. | 1 |  |
| 38 | Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). | 1 |  |
| 39 | Специализированные магазины. | 1 |  |
| 40 | Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). | 1 |  |
| 41 | Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). | 1 |  |
| 42 | Стоимость продуктов питания. Расчет стоимости товаров на вес и разлив. | 1 |  |
| 43,44 | Практическая работа по теме «Расчет стоимости товаров на вес и разлив». | 2 |  |
| 45 | Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина. | 1 |  |
|  | **Транспорт** |  |  |
| 46 | Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. | 1 |  |
| 47 | Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда. | 1 |  |
| 48 | Повторение по теме «Одежда и обувь. Питание. Транспорт». | 1 |  |
| 49 | Контрольная работа по теме «Одежда и обувь. Питание. Транспорт» | 1 |  |
|  | **Средства связи** |  |  |
| 50 | Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). | 1 |  |
| 51 | Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. | 1 |  |
| 52 | Культура разговора по телефону. | 1 |  |
| 53 | Номера телефонов экстренной службы. | 1 |  |
| 54 | Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы. | 1 |  |
|  | **Предприятия, организации, учреждения** |  |  |
| 55 | Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции. | 1 |  |
| 56 | Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Профессии рабочих и служащих. | 1 |  |
| 57 | Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Экскурсия. | 1 |  |
|  | **Семья** |  |  |
| 58 | Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. | 1 |  |
| 59 | Экономика домашнего хозяйства. Виды и источники дохода. | 1 |  |
| 60 | Определение суммы доходов семьи на месяц | 1 |  |
| 61 | Основные статьи расходов. | 1 |  |
| 62 | Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. | 1 |  |
| 63 | Планирование дорогостоящих покупок. | 1 |  |
| 64 | Практическая работа по теме «Экономика домашнего хозяйства». | 1 |  |
| 65 | Повторение по теме «Средства связи. Предприятия, организации, учреждения. Семья». | 1 |  |
| 66 | Контрольная работа по теме «Средства связи. Предприятия, организации, учреждения. Семья». | 1 |  |
| 67-68 | Резерв  | 2 |  |

**9 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема**  | **Количество часов** | **Дата** |
|  | **Личная гигиена и здоровье** |  |  |
| 1 | Повторение по теме «Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач». | 1 |  |
| 2 | Повторение изученного по теме «Особенности соблюдения личной гигиены подростком. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками. | 1 |  |
| 3 | Повторение по теме «Негативное влияние на организм человека вредных веществ. Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Алкоголь. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека. | 1 |  |
|  | **Охрана здоровья** |  |  |
| 4 | Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного. | 1 |  |
| 5 | Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. | 1 |  |
| 6 | Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности. | 1 |  |
|  | **Жилище** |  |  |
| 7 | Насекомые и грызуны в доме: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. | 1 |  |
| 8 | Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. | 1 |  |
| 9 | Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. | 1 |  |
| 10 | Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. | 1 |  |
| 11 | Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. | 1 |  |
| 12 | Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. | 1 |  |
| 13 | Предупреждение отравлений ядохимикатами. | 1 |  |
| 14 | Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми. | 1 |  |
| 15,16 | Повторение по теме «Личная гигиена и здоровье. Охрана здоровья. Жилище». | 2 |  |
| 17 | Контрольная работа по теме «Личная гигиена и здоровье. Охрана здоровья. Жилище». | 1 |  |
|  | **Одежда и обувь** |  |  |
| 18 | Предприятия бытового обслуживания. Ремонт обуви. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви. | 1 |  |
| 19 | Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека. | 1 |  |
|  | **Питание** |  |  |
| 20 | Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки.  | 1 |  |
| 21 | Бутерброды. Каши. Блюда из яиц (яйца отварные; яичница-глазунья). | 1 |  |
| 22 | Напитки для завтрака. Составление меню для завтрака. | 1 |  |
| 23,24 | Практическая работа по теме «Стоимость и расчет продуктов для завтрака». | 1 |  |
| 25 | Посуда для завтрака. Сервировка стола. | 1 |  |
| 26 | Обед. Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов. | 1 |  |
| 27 | Овощные салаты: виды, способы приготовления. | 1 |  |
| 28 | Супы (виды, способы приготовления). | 1 |  |
| 29-31 | Мясные блюда (виды, способы приготовления). Рыбные блюда (виды, способы приготовления). | 3 |  |
| 32 | Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. | 1 |  |
| 33 | Фруктовые напитки: соки, нектары. Составление меню для обеда. | 1 |  |
| 34 | Практическая работа по теме «Стоимость и расчет продуктов для обеда». | 1 |  |
| 35 | Посуда для обедов. Праздничный обед. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом. | 1 |  |
| 36 | Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. | 1 |  |
| 37 | Составление меню для холодного ужина. Отбор продуктов для холодного ужина. | 1 |  |
| 38 | Практическая работа по теме «Приготовление несложных салатов и холодных закусок». | 1 |  |
| 39 | Практическая работа по теме « Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина». | 1 |  |
| 40 | Составление меню для горячего ужина. Отбор продуктов для горячего ужина. | 1 |  |
| 41 | Практическая работа по теме «Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина». | 1 |  |
| 42 | Изделия из теста. Виды теста: дрожжевое, слоеное, песочное. | 1 |  |
| 43 | Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье и др. приготовление изделий из теста. | 1 |  |
| 44 | Домашние заготовки. Виды домашних заготовок: варка, сушка. | 1 |  |
| 45-47 | Виды домашних заготовок: соление, маринование. | 3 |  |
| 48 | Глубокая заморозка овощей и фруктов. | 1 |  |
| 49 | Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. | 1 |  |
| 50 | Правила первой помощи при отравлении.. | 1 |  |
| 51-55 | Варенье из ягод и фруктов | 5 |  |
|  | **Транспорт** |  |  |
| 56 | Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт. | 1 |  |
| 57 | Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы. | 1 |  |
|  | **Средства связи** |  |  |
| 59 | Интернет-связь. Электронная почта. Видео-связь (скайп). Особенности, значение в современной жизни. | 1 |  |
| 60 | Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления. | 1 |  |
|  | **Предприятия, организации, учреждения** |  |  |
| 61 | Исполнительные органы государственной власти (города, района). Муниципальные власти. Структура, назначение. | 1 |  |
| 62 | Исполнительные органы государственной власти (города, района). Муниципальные власти. Экскурсия. | 1 |  |
| 63-64 | Повторение по теме «Питание. Транспорт. Средства связи. Предприятия, организации, учреждения». | 2 |  |
| 65 | Контрольная работа по теме «Питание. Транспорт. Средства связи. Предприятия, организации, учреждения». | 1 |  |
| 66-68 | Резерв  | 3 |  |